

“折れない心”
の育て方

2020 年度 名古屋大学附属図書館ワークショップ

また失敗して
しまった…。

レジリエンス・ トレーニングセミナー

研究が思うように
進まない…。

オンライン講習

「レジリエンス」とは逆境・困難にぶつかり落ち込んだ時に、素早く立ち直る能力です。セミナーでは「レジリエンス」を向上させる「スキル」を紹介します。ものの見方や習慣を見直すことでタフな自分を作る方法を身に付けましょう。

就話の面接が上手く
できなかった…。

学生編

仕事先の人間
関係に疲れた…。

教職員編

医学部編

- * 対象： 名古屋大学の学部生・大学院生・教職員
- * 講師： 近藤 竜彦（生命農学研究科 講師 / JPPA 認定レジリエンス・トレーナー）
- * 講習： NUCT <https://ct.nagoya-u.ac.jp/portal>
※ 名大 ID とパスワードが必要です
- * 受講方法：1 NUCT へログイン後「メンバーシップ」をクリック
2 「参加可能な講義サイト」をクリック
3 検索窓に“レジリエンス”と入力して検索
4 “折れない心の育て方（レジリエンス・トレーニングセミナー）”
の「参加」をクリック



お問合せ：中央図書館情報リテラシー係（平日 8:30 - 17:15）

Tel : 052-789-3681 E-Mail : sanko@nul.nagoya-u.ac.jp